



KURSANGEBOT

■ ANERKANNTE PRÄVENTIONSKURSE ■ AKTIV-PLUS-KURSE **4. STAFFEL 2014**
 (Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich) (Keine Zuschussung durch die Krankenkasse möglich)

KURSPROGRAMM 2014

Gesundheitszentrum
Bad Waldliesborn

Klinik Eichholz · Therapiezentrum · Thermalsolebad & Sauna

**BESUCHEN SIE AUCH
 UNSERE SAUNA!**

Thermalsole
 Bad Waldliesborn
Bad & Sauna

4. STAFFEL
www.bad-waldliesborn.de

KURS	ANZ.	TAG	TERMIN	ZEIT	PREIS	LEITUNG	MAX. TZ
■ AquaFit							
4114AF	10	Mo	29.09. - 01.12.	10:00 - 10:45	120,00 €	Ute Gottbrath Physiotherapeutin	15
4214AF	10	Mo	29.09. - 01.12.	18:30 - 19:15	120,00 €	Doris Holthaus staatl. gepr. Gymnastiklehrerin	15
4314AF	10	Di	30.09. - 02.12.	09:00 - 09:45	120,00 €	Leonie Terhechte Physiotherapeutin	15
4414AF	10	Di	30.09. - 02.12.	19:00 - 19:45	120,00 €	Doris Holthaus staatl. gepr. Gymnastiklehrerin	15
4514AF	10	Di	30.09. - 02.12.	20:00 - 20:45	120,00 €	Doris Holthaus staatl. gepr. Gymnastiklehrerin	15
4614AF	10	Mi	01.10. - 03.12.	11:30 - 12:15	120,00 €	Sylvia Poscher Physiotherapeutin	15
4714AF	10	Do	02.10. - 04.12.	10:00 - 10:45	120,00 €	Ute Gottbrath Physiotherapeutin	15
4814AF	10	Fr	10.10. - 12.12.	15:00 - 15:45	120,00 €	Iris Zander Sportwissenschaftlerin	15
4914AF	10	Fr	10.10. - 12.12.	18:00 - 18:45	120,00 €	Christof Leisner Physiotherapeut	15
■ Rückenfit im Wasser							
4114RFW	10	Di	30.09. - 02.12.	17:15 - 18:00	100,00 €	Ingrid Hördler Physiotherapeutin	12
4214RFW	10	Mi	01.10. - 03.12.	17:15 - 18:00	100,00 €	Ingrid Hördler Physiotherapeutin	12
4314RFW*	10	Fr	10.10. - 12.12.	09:30 - 10:15	120,00 €	Ingrid Hördler Physiotherapeutin	15
* (im Thermalbad)							
■ Autogenes Training							
4114AG	10	Do	02.10. - 04.12.	18:00 - 19:00	100,00 €	Melanie Förster Diplom-Psychologin	10
4214AG	10	Fr	10.10. - 12.12.	11:30 - 12:30	100,00 €	Melanie Förster Diplom-Psychologin	10
■ AquaCycling							
4114AC	10	Di	30.09. - 02.12.	11:30 - 12:15	120,00 €	Kristin Eggert Physiotherapeutin	13
4214AC	10	Do	02.10. - 04.12.	09:00 - 09:45	120,00 €	Alexa Damerau Sportwissenschaftlerin	13
4314AC	10	Fr	10.10. - 12.12.	19:00 - 19:45	120,00 €	Christof Leisner Physiotherapeut	13
■ Babyschwimmen (für Babys ab 3 Monate bis 12 Monate)							
4114BS	10	Mi	01.10. - 03.12.	16:30 - 17:15	100,00 €	Katharina Polowinez Hebamme	10
4214BS	10	Fr	10.10. - 12.12.	16:30 - 17:15	100,00 €	Katharina Polowinez Hebamme	10
■ Wasserspaß (für Kleinkinder ab 12 Monate bis 30 Monate)							
4114WS	10	Fr	10.10. - 12.12.	17:15 - 18:00	100,00 €	Katharina Polowinez Hebamme	10

Stand 07.2014

IHRE GESUNDHEIT – UNSER ZIEL!

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(n) Gesundheitskurs(e) zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen des Gesundheitszentrums an.

• Name • Vorname

• Straße • Hausnr.

• PLZ • Ort

• Geb.-Datum

• Telefon

• Krankenkasse

Kurskürzel • Kurs-Nr. • Preis

Kurskürzel • Kurs-Nr. • Preis

Kurskürzel • Kurs-Nr. • Preis

Die Kursgebühren überweisen Sie bitte auf folgendes Konto: Volksbank Lippstadt

• Kto.-Nr. 780 800 200 • BLZ 416 601 24
• BIC GENODEM1LPS • IBAN DE71 4166 0124 0780 8002 00

Datum: Unterschrift:

Gesundheitszentrum in Bad Waldliesborn
Quellenstr. 60 • 59556 Lippstadt • Fax 02941 800-1256

1. Anmeldung

Anmeldungen zu den Präventionskursen erfolgen beim Gesundheitszentrum in Bad Waldliesborn, Quellenstr. 60, 59556 Lippstadt. Bitte geben Sie bei einer Anmeldung an:
Ihren Namen – Ihre vollständige Adresse – Ihre E-Mail – Adresse – Kursnummer – Ihre Krankenkasse – Ihr Geburtsdatum und Ihre Telefonnummer unter der Sie tagsüber erreichbar sind. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

2. Kursgebühr

Die Kursgebühr ist spätestens 2 Tage nach erfolgter Anmeldung auf das Konto der

Volksbank Lippstadt • Kto.-Nr. 780 800 200 • BLZ 416 601 24
• BIC GENODEM1LPS • IBAN DE71 4166 0124 0780 8002 00

unter Angabe der **Kursnummer** und des **Kursnamens** zu überweisen oder bar (oder EC-Karte) im Therapiezentrum zu entrichten. Erst nach erfolgtem Zahlungseingang sind Sie angemeldet. Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung. Erfolgt kein Zahlungseingang steht Ihnen der Platz nicht zur Verfügung.

3. Rücktritt + Rücktrittskosten

Der Kunde kann durch schriftliche Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn von der Anmeldung zurücktreten, jedoch erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10%, mindestens 8,00 Euro. Rückerstattungen der Kursgebühr nach Kursbeginn sind nicht möglich. Sagen Sie weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn ab, ist der Gesamtbetrag fällig. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, fällt nur die Bearbeitungsgebühr an. Falls der Kurs ausgebucht ist, bzw. wegen nicht Erreichen der Teilnehmerzahl ausfallen muss, melden wir uns umgehend bei Ihnen. Eine bereits gezahlte Kursgebühr werden wir unverzüglich erstatten. Bei Kurswechsel fallen 8,00 Euro Bearbeitungsgebühr an.

4. Gesundheitskurse, Kurstermine

Wir sind berechtigt, Kurstermine und Kursort aus wichtigem Grund zu ändern. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere vor, wenn die Kursleitung erkrankt oder die vorgegebenen Räumlichkeiten aufgrund erforderlicher Umbau- oder Reparaturmaßnahmen nicht zur Verfügung stehen. Alle Zeitangaben sind inkl. Umkleiden sowie der Geräteauf- und -abbau. Bei allen Präventionskursen im Thermalsolebad gelten 120 Min. Gesamtaufenthalt. Änderungen vorbehalten.

5. Teilnahmebescheinigung

Die Bescheinigung für die Krankenkasse wird nach dem letzten Kurstermin kostenlos ausgestellt.

6. Medizinischer Hinweis

Wir empfehlen Ihnen, insbesondere bei längerer Sportpause oder Erkrankung, im Vorfeld des Kursbesuches, Rücksprache mit Ihrem Hausarzt zu halten. Alle Kurse sind Angebote zur Gesundheitsvorsorge und nicht als therapeutische Maßnahmen geeignet.

7. Haus- und Badeordnung

Ergänzend zu den Teilnahmebedingungen gilt unsere Haus- und Badeordnung, die an dem Eingang zum Thermalsolebad aushängt. Im Rahmen dieses Vertragsverhältnisses erheben und speichern wir personenbezogene Daten, soweit es für die Durchführung des Vertrages erforderlich ist.

Teilnahmebedingungen - Anmeldung

Bitte benutzen Sie die Anmeldekarte und schicken oder faxen Sie diese an das

Gesundheitszentrum in Bad Waldliesborn
Quellenstr. 60
59556 Lippstadt
Fax 02941 800-1256.

Außerdem können Sie die Anmeldekarten während der Geschäftszeiten im Therapiezentrum täglich von 07:00 bis 21:30 Uhr an der Thermalsolebad-Kasse abgeben. Für ratsuchende oder entscheidungsunsichere Interessenten bieten wir Ihnen folgende telefonische Sprechzeiten:

MO - DO 08:30 - 12:00 und 13:30 - 17:00 Uhr
und **FR 08:00 - 12:00 Uhr** unter
Telefon 02941 800-1250 und -1252 an.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Gesundheitszustand ist uns wichtig. Deshalb beantworten Sie bitte folgende Fragen:

- Liegt bei Ihnen ein Gelenkproblem vor, das sich bei sportlicher Belastung verschlechtern kann?
 ja nein
- Nehmen Sie Medikamente gegen hohen Blutdruck oder Herzprobleme ein?
 ja nein
- Löst körperliche Belastung bei Ihnen Brustschmerzen aus?
 ja nein
- Hat Ihnen Ihr Arzt empfohlen nur unter ärztlicher Kontrolle Sport zu treiben?
 ja nein

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich auf eigene Verantwortung an dem von mir gewählten Gesundheitskurs teilnehme.

Datum, Ort _____

Unterschrift _____