



der sport- und reha verein

im gesundheitszentrum in bad waldliesborn e.v.

Mitglied Reha Sport Deutschland

Fit und Entspannt in den Tag

Montags von 08:00 – 09:00 Uhr

Buchungsnummer: GE-1022002

Dieser Start in den Tag tut Körper und Seele gut. Durch zielorientiertes, ganzheitliches, funktionelles und abwechslungsreiches Training steigern wir Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit im gesamten Körper. Durch Achtsamkeits- und Atemübungen können wir aktiviert, geerdet und entspannt in die Woche starten.

Buchungsnummer: GE-1022002

8 Termine:

- 02.05.2022
- 09.05.2022
- 15.05.2022
- 22.05.2022
- 30.05.2022
- 12.06.2022
- 20.06.2022
- 27.06.2022

Preis: 56 €

Preis für Vereinsmitglieder: 44 €

Kursleiterin: Monja Geistmeier

Bitte schicken Sie Ihre Buchung per E-Mail an sport-undrehaverein@bad-waldliesborn.de