

Kusplan Hellweg

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:00				
09:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00	GFH - MTT (KMH) 01022022 Adams			Pilates (KMH EG Raum1) GFH - 04022022 Bördeling
18:00	GFH - MTT (KMH) 02022022 Adams		GFWH- AquaFitness (HW 03022022 UG) Krämer	Aquapower (HW UG) GFWH- 05022022 Bördeling
19:00	GFH - MTT (KMH) 03022022 Adams			
	Gesundheitskurse vom 08.08.2022 - 30.09.2022 (8 Einheiten)			