



Der sport-und rehaveroin im gesundheitszentrum in bad waldliesborn e.V. - ein Verein für die ganze Familie

Ihre Gesundheit - unsere Leidenschaft

Alle aktuellen Kurse in der Klinik Hellweg im Überblick



KLINIK AM HELLWEG



Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ihre Gesundheit - Unsere Leidenschaft	
17:00	MTT Adams			17:00	Pilates Bördeling	Kursziel Gesundheitskurs	
18:00	MTT Adams	18:00	Aquapower Grasekamp	18:00	AquaFitness Krämer	Durch die Gesundheitskurse wird ein breites Angebot für jeweils 8-10 Kurseinheiten á 45 Minuten geschaffen. Durch lizenzierte Trainer können Sie Körper, Geist und Seele etwas Gutes tun, sich auspowern oder entspannen..	
19:00	MTT Adams			19:00	AquaFitness Krämer	Kosten Gesundheitskurs:	
Kursbeschreibungen						10 Einheiten	
						Normalpreis : 70€ Vereinsmitglieder: 55 €	
						Informationen :	
						Alle Kurse finden im Kurmittelhaus/Therapiezentrum in der Kaiserstr. 16 in Bad Sassendorf statt. Pilates finden Sie im Erdgeschoss im Gruppenaum 1. Die Wasserkurse sind im Bewegungsbad im EG.	
						Anmeldemöglichkeiten:	
						1) Sie füllen die Rückseite dieses Flyers aus und schicken diesen an die unten angegebene Adresse. 2) Sie schicken uns eine Mail mit dem Anmeldebogen oder den anzugebenden Daten.	
						Ansprechpartner:	
						Frau Jessica Schittek und Herr Wolfgang Goertner Tel.: 02941/8001252 erreichbar Di + Do 16 - 18 Uhr oder per Mail: sport-undrehaveroin@bad-waldliesborn.de	
						Buchung und weitere Informationen finden Sie auf:	
						www.bad-waldliesborn.de	
Start der Gesundheitskurse : 10.10.2022							

Start der Gesundheitskurse : 10.10.2022